

Bulletin d'inscription stage Yoga et Mer Plougasnou du 11 juillet au 17 juillet 2021

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 personnes coût du stage 590€

chambre 2 personnes coût du stage 640€

chambre individuelle coût du stage 790€

Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis

cherche ... place(s) depuis

Bulletin à retourner par courrier à l'adresse suivante:

David Leurent

62 rue de Beauvais 53000 Laval

Arrhes 180 € à l'ordre de l'Association Yoga Mayenne

Infos Pratiques Stage Yoga Plougasnou

mon tel : David LEURENT 06.17.65.70.80

adresse: Gîte du carnet de Bord 1 route du Port Blanc Le Diben 29630 Plougasnou

Responsable du gîte : Océane Briand 06.24.69.33.54 (au cas où mais m'appeler en premier au 06.17.65.70.80)

comment s'y rendre ? :

par la route quitter la 4 voies 10 km avant Morlaix en direction de Lanmeur, puis Plougasnou. Dans Plougasnou direction Le Diben. Après le café épicerie dans le virage en retrait sur la droite le gîte du carnet de bord.

par le train gare de Morlaix puis navette minibus ligne 20 jusque Le Diben

à prévoir: un drap du dessus et du linge de toilettes, un tapis de yoga et si possible un coussin d'assise. Couverture légère pour les relaxations.

Pour les balades : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le dimanche 11 juillet entre 15h et 17h.

fin de stage : le samedi 17 juillet après le repas de midi