

## Inscription Yoga-Randonnée à Marelles du 15 au 21 août 2021

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement :

Chambre ou caravane 1 personne coût du stage 710 €

Chambre ou caravane 2 personnes coût du stage 670 €

Formule camping coût du stage 600 €

Bulletin d'inscription à envoyer avec les arrhes à l'adresse suivante :

David Leurent 62 rue de Beauvais 53000 Laval

**chèque d'arrhes de 180 € à l'ordre de : « Association Marelles »**

---

## Infos Pratiques Stage Yoga-Randonnée Marelles 15 au 21 août 2021

**mon tel :** David LEURENT **06.17.65.70.80**

**adresse:** Marelles Le Four 07440 Boffres

**Responsables du gîte :** Eve et Christophe ( tel : 04.75.58.24.32 / 06.10.69.42.93 uniquement en cas de besoin / me joindre en premier de préférence)

### Comment s'y rendre ? :

- En voiture 40 mn depuis Valence prendre la D533 en direction de Vernoux puis à Albuossière prendre la D219 direction Vernoux jusque Boffres. Avant la sortie du village, prendre la D332 direction Grozon. Roulez 2,1 km. Prendre à droite, encore 800m, vous êtes arrivés.

- En transport en commun. Depuis la gare de Valence Ville prendre le car Citéa de la ligne 46 Valence - Vernoux qui s'arrête à Boffres où nous viendrons vous chercher. Il y a un car qui part de Valence le dimanche 8 août à 16h10 et pour le retour le samedi 21 août à 12h47 d'Albuossière tel Citéa :04.75.600.626 site : vrd-mobilites.fr

**à prévoir:** Des affaires et du linge de toilette. Un drap de dessus (ou loué sur place 5 €). Une lampe de poche peut être utile. Un tapis de yoga, une couverture légère pour les relaxations et si possible un coussin d'assise. Pour les randonnées : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

**début de stage :** Accueil le dimanche 15 août entre 15h et 17h. **fin de stage :** le samedi 21 août après le déjeuner