

Inscription Yoga-Réflexologie du 30 octobre au 3 novembre 2021

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 personnes coût du stage 470€

chambre 2 personnes coût du stage 510€

chambre seul coût du stage 610€

Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis

cherche ... place(s) depuis

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante :

David Leurent

62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 100 € à l'inscription (à l'ordre de « Association Yoga Mayenne ».)

Ces arrhes seront évidemment rendues en cas d'annulation forcée pour raison sanitaire liée au COVID

Infos Pratiques Stage Yoga Plougasnou

mon tel : David LEURENT 06.17.65.70.80

adresse: Gîte du carnet de Bord 1 route du Port Blanc Le Diben 29630 Plougasnou

Responsable du gîte : Océane Briand 06.24.69.33.54 (au cas où mais m'appeler en premier au 06.17.65.70.80)

comment s'y rendre ? :

par la route quitter la 4 voies 10 km avant Morlaix en direction de Lanmeur, puis Plougasnou. Dans Plougasnou direction Le Diben. Après le café épicerie dans le virage en retrait sur la droite le gîte du carnet de bord.

par le train gare de Morlaix puis navette minibus ligne 20 jusque Le Diben

à prévoir: un drap du dessus et des affaires de toilettes, un tapis de yoga et si possible un coussin d'assise. Couverture légère pour les relaxations.

Pour les balades : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le samedi 30 octobre entre 15h et 17h. **1^o séance de yoga à 18h30**

fin de stage : le mercredi 3 novembre après le déjeuner