

Inscription stage yoga Rochefort Montagne du 6 au 12 février 2022

Nom : Prénom :
Adresse :
Tel (portable):
tel d'un proche à contacter en cas de nécessité : lien :
Email: (lisible) :
Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)
chambre 3 ou 4 personnes coût du stage 560€
chambre 2 personnes coût du stage 630€
chambre seule coût du stage 750 €

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec les arrhes :

David Leurent
62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 180 € (à l'ordre de : Association Yoga Mayenne.)
Ces arrhes seront évidemment rendues en cas d'annulation forcée pour raison sanitaire liée au COVID

Infos Pratiques Stage Yoga Rochefort Montagne

mon tel : David LEURENT **06.17.65.70.80** sur place **09.88.77.45.23**

adresse du lieu : Gîte du Cros- Le Cros-Bas 63210 Rochefort Montagne.

Responsable du gîte : Jean-Luc Plissoneau tel 04.73.65.92.95-06.65.46.93.53

comment s'y rendre ? :

Le gîte est à 5km de Rochefort Montagne qui se situe à 30 km au sud ouest de Clermont Ferrand.

en voiture : depuis Rochefort direction le col du Guéry puis suivre les panneaux «gîte de groupe ». Prévoir des équipements selon enneigement.

SNCF : le train jusque Clermont Ferrand puis Car SNCF jusque Rochefort Montagne ou Train jusque la gare de Laqueuille. Prévenir de votre heure d'arrivée, je viendrai vous chercher.

à prévoir: Linge de toilette. Pour les balades : équipement chaud et chaussures de marche ou après-ski. Pour le yoga : le tapis, une couverture légère pour les relaxations et un coussin d'assise si vous en avez.

Arrivée au stage : le dimanche 6 février entre 16h et 18h

fin de stage : le samedi 12 février après le repas de midi