

## Bulletin d'inscription stage Yoga et Mer Plougasnou du 9 au 14 avril 2022

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 personnes                      coût du stage 515 €

chambre 2 personnes                      coût du stage 565 €

chambre 1 personne                      coût du stage 690 €

Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis .....

cherche ... place(s) depuis .....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec les arrhes :

David Leurent 62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 150 € (à l'ordre de : Association Yoga Mayenne.)

Ces arrhes seront évidemment rendues en cas d'annulation forcée pour raison sanitaire liée au COVID

---

### Infos Pratiques Stage Yoga Plougasnou

mon tel : David LEURENT 06.17.65.70.80

adresse: Gîte du carnet de Bord 1 route du Port Blanc Le Diben 29630 Plougasnou

Responsable du gîte : Océane Briand 06.24.69.33.54 (au cas où mais m'appeler en premier au 06.17.65.70.80)

comment s'y rendre ? :

par la route quitter la 4 voies 10 km avant Morlaix en direction de Lanmeur, puis Plougasnou. Dans Plougasnou direction Le Diben. Après le café épicerie dans le virage en retrait sur la droite le gîte du carnet de bord.

par le train gare de Morlaix puis navette minibus ligne 20 jusque Le Diben

à prévoir: Le linge de toilettes, un tapis de yoga et si possible un coussin d'assise. Couverture légère pour les relaxations. Pour les balades : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le samedi 9 avril entre 16h et 17h30.

fin de stage : le jeudi 14 avril après le repas de midi