

## Bulletin d'inscription stage Yoga et Mer Plougasnou du 9 juillet au 15 juillet 2022

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 personnes                      coût du stage 620€

chambre 2 personnes                      coût du stage 680€

chambre individuelle                      coût du stage 830€

Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis .....

cherche ... place(s) depuis .....

Bulletin à retourner par courrier à l'adresse suivante:

David Leurent

62 rue de Beauvais 53000 Laval

Arrhes 200 € à l'ordre de l'Association Yoga Mayenne

---

### **Infos Pratiques Stage Yoga Plougasnou**

**mon tel** : David LEURENT 06.17.65.70.80

**adresse**: Gîte du carnet de Bord 1 route du Port Blanc Le Diben 29630 Plougasnou

**Responsable du gîte** : Océane Briand 06.24.69.33.54 (au cas où mais m'appeler en premier au 06.17.65.70.80)

**comment s'y rendre ?** :

par la route quitter la 4 voies 10 km avant Morlaix en direction de Lanmeur, puis Plougasnou.  
Dans Plougasnou direction Le Diben.

par le train gare de Morlaix puis navette minibus ligne 20 jusque Le Diben

**à prévoir**: un drap du dessus et du linge de toilettes, un tapis de yoga et si possible un coussin d'assise. Couverture légère pour les relaxations.

Pour les balades : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

**début de stage** : Accueil le samedi 9 juillet entre 15h et 17h.

**fin de stage** : le vendredi 15 juillet après le repas de midi