

Inscription stage yoga Rochefort Montagne du 6 au 12 février 2022

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Tel (portable): _____
tel d'un proche à contacter en cas de nécessité : _____ lien : _____
Email: (lisible) : _____
Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)
chambre 3 ou 4 personnes coût du stage 560€
chambre 2 personnes coût du stage 630€
chambre seule coût du stage 750 €

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec les arrhes :

David Leurent

62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 180 € (à l'ordre de : Association Yoga Mayenne.)

En cas d'annulation totale du stage pour raisons sanitaires générales liée au COVID, votre chèque d'arrhes vous sera évidemment restitué.

De même, si vous êtes individuellement contraint d'annuler à la veille du stage par un test positif, vos arrhes vous seront également restituées (sur justificatif).

Infos Pratiques Stage Yoga Rochefort Montagne

mon tel : David LEURENT **06.17.65.70.80** sur place **09.88.77.45.23**

adresse du lieu : Gîte du Cros- Le Cros-Bas 63210 Rochefort Montagne.

Responsable du gîte : Jean-Luc Plissoneau tel 04.73.65.92.95-06.65.46.93.53

comment s'y rendre ? :

Le gîte est à 5km de Rochefort Montagne qui se situe à 30 km au sud ouest de Clermont Ferrand.

en voiture : depuis Rochefort direction le col du Guéry puis suivre les panneaux «gîte de groupe ». Prévoir des équipements selon enneigement.

SNCF : le train jusque Clermont Ferrand puis Car SNCF jusque Rochefort Montagne ou Train jusque la gare de Laqueuille. Prévenir de votre heure d'arrivée, je viendrai vous chercher.

à prévoir: Linge de toilette. Pour les balades : équipement chaud et chaussures de marche ou après-ski. Pour le yoga : le tapis, une couverture légère pour les relaxations et un coussin d'assise si vous en avez.

Arrivée au stage : le dimanche 6 février entre 16h et 18h

fin de stage : le samedi 12 février après le repas de midi