

Inscription stage yoga Rochefort Montagne du 12 au 18 février 2023

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Tel (portable): _____
tel d'un proche à contacter en cas de nécessité : _____ lien : _____
Email: (lisible) : _____
Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)
chambre 3 ou 4 personnes coût du stage 580€
chambre 2 personnes coût du stage 660€
chambre seule coût du stage 780 €

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec les arrhes :

David Leurent

62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 200 € (à l'ordre de : Association Yoga Mayenne.)

Infos Pratiques Stage Yoga Rochefort Montagne

mon tel : David LEURENT **06.17.65.70.80**

adresse du lieu : Gîte du Cros- Le Cros-Bas 63210 Rochefort Montagne.

Responsable du gîte : Jodi Plissoneau tel 06.21.74.00.52

comment s'y rendre ?

Le gîte est à 5km de Rochefort Montagne qui se situe à 30 km au sud ouest de Clermont Ferrand.

en voiture : Si vous venez du nord par l'A71, à 30 km de Clermont-Ferrand prendre l'A89 (direction Bordeaux) et **prendre la sortie 25** (et non la sortie précédente 26)

Une fois dans Rochefort-Montagne prendre la direction le col du Guéry puis suivre les panneaux «gîte de groupe ». Prévoir des équipements selon l'enneigement.

SNCF : le train jusqu'à Clermont Ferrand puis Car SNCF jusqu'à Rochefort Montagne. Je viendrai vous chercher à 18h08.

à prévoir: Linge de toilette. Pour les balades : équipement chaud et chaussures de marche ou après-ski. Pour le yoga : le tapis, une couverture légère pour les relaxations et un coussin d'assise si vous en avez mais j'en amènerai.

Arrivée au stage : le dimanche 12 février entre 16h et 18h. Une première séance à 18h45

fin de stage : le samedi 18 février après le repas de midi ou avec un pique nique. Le car étant à 12h21 pour ceux qui reviennent en train.