

Bulletin d'inscription stage Yoga et Mer Plougasnou du 22 au 27 avril 2023

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 personnes coût du stage 530 €

chambre 2 personnes coût du stage 590 €

chambre 1 personne coût du stage 730 €

Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis

cherche ... place(s) depuis

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec les arrhes :

David Leurent 62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 200 € (à l'ordre de : Association Yoga Mayenne.)

Infos Pratiques Stage Yoga Plougasnou

mon tel : David LEURENT 06.17.65.70.80

adresse: Gîte du carnet de Bord 1 route du Port Blanc Le Diben 29630 Plougasnou

Responsable du gîte : Océane Briand 06.24.69.33.54 (au cas où mais m'appeler en premier au 06.17.65.70.80)

comment s'y rendre ? :

par la route quitter la 4 voies 10 km avant Morlaix en direction de Lanmeur, puis Plougasnou. Dans Plougasnou direction Le Diben. Après le café épicerie dans le virage en retrait sur la droite le gîte du carnet de bord.

par le train gare de Morlaix puis navette minibus ligne 20 jusque Le Diben

à prévoir: Le linge de toilettes, un tapis de yoga et si possible un coussin d'assise. Couverture légère pour les relaxations. Pour les balades : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le samedi 22 avril entre 16h et 17h30.

fin de stage : le jeudi 27 avril après le repas de midi