

Bulletin d'inscription stage Yoga et Mer Plougasnou du 10 juillet au 16 juillet 2023

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 personnes coût du stage 650€

chambre 2 personnes coût du stage 710€

chambre individuelle coût du stage 860€

Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis

cherche ... place(s) depuis

Bulletin à retourner par courrier à l'adresse suivante:

David Leurent

62 rue de Beauvais 53000 Laval

Arrhes 200 € à l'ordre de l'Association Yoga Mayenne

Infos Pratiques Stage Yoga Plougasnou

mon tel : David LEURENT 06.17.65.70.80

adresse: Gîte du carnet de Bord 1 route du Port Blanc Le Diben 29630 Plougasnou

Responsable du gîte : Océane Briand 06.24.69.33.54 (au cas où mais m'appeler en premier au 06.17.65.70.80)

comment s'y rendre ? :

par la route quitter la 4 voies 10 km avant Morlaix en direction de Lanmeur, puis Plougasnou.
Dans Plougasnou direction Le Diben.

par le train gare de Morlaix puis navette minibus ligne 20 jusque Le Diben

à prévoir: du linge de toilettes, un tapis de yoga et si possible un coussin d'assise.
Couverture légère pour les relaxations. Pour les balades : de bonnes chaussures de marche,
un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le lundi 10 juillet entre 15h et 17h.

fin de stage : le dimanche 16 juillet après le repas de midi