

Inscription Yoga-Randonnée à Marelles du 21 au 27 juillet 2023

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

Votre mail : (lisible)

Tel d'un proche à contacter en cas de nécessité : lien :

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible=

Chambre	1 personne	coût du stage 830 €	<input type="radio"/>
Chambre	2 personnes	coût du stage 750 €	<input type="radio"/>
Chambre	3 personnes	coût du stage 680 €	<input type="radio"/>
Formule camping		coût du stage 630 €	<input type="radio"/>

Bulletin d'inscription à envoyer avec les arrhes à l'adresse suivante :

David Laurent 62 rue de Beauvais 53000 Laval

Chèque d'arrhes de 200 € à l'ordre de : « Association Yoga Mayenne »

Infos Pratiques Stage Yoga-Randonnée Marelles 21 au 27 juillet 2023

mon tel : David LEURENT 06.17.65.70.80

adresse: Marelles Le Four 07440 Boffres

Comment s'y rendre ? :

- En voiture 40 mn depuis Valence prendre la D533 en direction de Vernoux puis à Alboussière prendre la D219 direction Vernoux jusque Boffres. Avant la sortie du village, prendre la D332 direction Grozon. Roulez 2,1 km. Prendre à droite, encore 800m, vous êtes arrivés.

- En transport en commun. Depuis la gare de Valence Ville prendre le car Citéa de la ligne 46 Valence - Vernoux qui s'arrête à Boffres où nous viendrons vous chercher. Il y a un car qui part de Valence gare routière le vendredi 21 juillet à 16h10 (arrivée 16h50 à Boffres) et pour le retour le jeudi 27 juillet de Boffres à 12h40 (arrivée Valence gare routière 13h25) tel Citéa :04.75.600.626 site : vrd-mobilites.fr

à prévoir: Des affaires et du linge de toilette. Un tapis de yoga, une couverture légère pour les relaxations et si possible un coussin d'assise. Pour les Randonnées : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le vendredi 21 juillet entre 15h et 17h. fin de stage : le jeudi 27 juillet après le repas du midi